



Pour les jeunes

## En cas de besoin...

Je suis  
serai

heureux  
instruit  
actif  
en santé

Organismes	Pourquoi?	Numéros
Tel-Jeunes	Ressource gratuite, confidentielle et accessible 24 heures/7 jours. Service offert par des professionnels au téléphone ou sur Internet afin de répondre aux questions des jeunes et de les aider dans les situations difficiles.	514 288-2266 1 800 263-2266
Jeunesse, J'écoute	Service de consultation et de référence accessible jour et nuit par téléphone et par Internet, offert aux jeunes. Gratuit et anonyme. Les professionnels fournissent un soutien immédiat et chaleureux aux jeunes.	1 800 668-6868
Allô Prof (français seulement)	Services en éducation gratuits, confidentiels et accessibles à tous les élèves québécois des niveaux primaire et secondaire du lundi au jeudi de 17h00 à 20h00.	514 527-3726 1 888 776-4455
Gai écoute	Centre d'aide, d'écoute téléphonique et de renseignements à l'intention des personnes intéressées par les questions relatives à l'orientation sexuelle. Services d'écoute téléphonique offerts gratuitement, sept jours sur sept, de 8h00 à 23h00.	514 866-0103 1 888 505-1010
Éducation Coup-de-fil	Service anonyme et gratuit de consultation professionnelle par téléphone. Objectif de prévention, de soutien, et de mieux-être des familles. Aide à comprendre et à solutionner les difficultés liées à l'éducation et aux relations entre parents et enfants dans la vie quotidienne.	514 525-2573 1 866 329-4223
Alateen	Service offrant de la force et de l'espoir aux amis et aux familles des buveurs à problèmes.	514 866-9803
SOS-Jeux (Loto-Québec)	Écoute et renseignements pertinents offerts afin d'aider à briser la dépendance aux jeux de hasard et d'argent.	1 866 767-5389
ANEB Québec	Organisme dont la mission est d'assister les personnes affectées directement ou indirectement par un trouble du comportement alimentaire.	514 630-0907 1 800 630-0907
Jparle (français seulement)	Site destiné à informer et aider les adolescents et les parents à mieux communiquer pour connaître et comprendre l'autre.	www.jparle.com



Aux parents

## En cas de besoin...

Je suis  
serai

heureux  
instruit  
actif  
en santé

Organismes	Pourquoi?	Numéros
Tel-Aide	Ouvert à toute personne qui ressent le besoin de se confier, de parler de ses problèmes ou qui pense au suicide.	514 935-1101
S'entraider pour la vie	Intervention téléphonique en prévention du suicide.	1 866 APPELLE (1 866 277-3553)
Éducation Coup-de-fil	Service anonyme et gratuit de consultation professionnelle par téléphone. Objectif de prévention, de soutien, et de mieux-être des familles. Aide à comprendre et à solutionner les difficultés liées à l'éducation et aux relations entre parents et enfants dans la vie quotidienne.	514 525-2573 1 866 329-4223
Ligne parent	Service spécialisé dans les relations parents-enfants et la prévention de la violence. Répond aux questions sur l'éducation et le développement des enfants. Spécialisé dans la gestion de crise parents-enfants. Fourni une écoute active des besoins et des réalités des parents.	1 800 361-5085
Assistance parents	Assistance offrant appui et informations sur les préoccupations parentales. Offre conseils et soutien dans un environnement professionnel, confidentiel et neutre.	1 888 603-9100
Al-Anon	Service offrant de la force et de l'espoir aux amis et aux familles des buveurs à problèmes.	514 866-9803
SOS-Jeux (Loto-Québec)	Écoute et renseignements pertinents offert afin d'aider à briser la dépendance aux jeux de hasard et d'argent.	1 866 767-5389
S.O.S Violence conjugale	Organisme recevant les appels de détresse des femmes victimes de violence conjugale. La confidentialité de chacun des appels est entièrement assuré.	514 873-9010 1 800 363-9010
Jparle (français seulement)	Site destiné à informer et aider les adolescents et les parents à mieux communiquer pour connaître et comprendre l'autre.	www.jparle.com